



## El imprescindible de la temporada: Cerezas y Picotas del Jerte

- **Son el gran aliado para las dietas por su bajo contenido calórico y sus efectos depurativo, diurético y saciante.**
- **Una pequeña fruta que es una gran fuente de vitaminas y elementos antioxidantes que actúan contra el envejecimiento y favorecen la hidratación tanto de la piel como del cabello.**

Las Cerezas y Picotas del Jerte son imprescindibles de cara al verano y en especial para la operación bikini, sobre todo porque sus propiedades se multiplican gracias al cultivo natural y tradicional que se mantiene en el cacereño Valle del Jerte.

En el Valle del Jerte el cultivo de las cerezas se desempeña de una manera natural, tradicional y sin aditivos, lo que consigue que las Cerezas y Picotas tengan un altísimo contenido en vitaminas, oligoelementos, flavonoides, etc. Por ello sus beneficios para el organismo se multiplican en las Cerezas y Picotas el Valle del Jerte.

Un puñadito de sabrosas Cerezas o Picotas del Jerte entre horas es el aliado ideal de cara al verano porque tienen un **efecto saciante** y aporta menos calorías que otras frutas. Además contribuye a la eliminación de líquidos mientras que sus ácidos naturales actúan como estimulantes de las glándulas digestivas. Pero, sus elementos antioxidantes -flavonoides, vitaminas A, B y C, principalmente, potasio, calcio, sodio, magnesio y sales minerales- les confieren poderosos y revolucionarios **efectos contra el envejecimiento**, mientras que fijan el agua en las células del cuerpo, por lo que se convierten en un complemento hidratante eficaz tanto para la piel como para el cabello y nos protegen de los radicales libres **aportando una luminosidad extra a la piel.**

Las Cerezas y Picotas del Jerte, gracias a su rica composición, tienen propiedades remineralizantes y tonificantes, pero es que además favorecen la circulación, por lo que **también actúan sobre la celulitis.**

Son frutas de pequeño calibre, pero en su interior concentran una riqueza increíblemente valiosa para nuestra salud, eficaz para nuestro cuerpo por dentro y por fuera. La **máxima calidad que garantiza la Denominación de Origen Protegida Cereza del Jerte** es muy fácil de encontrar en cualquier



frutería **gracias a la contraetiqueta que acompaña cada caja de Cerezas y Picotas** procedentes del Valle del Jerte.

Nota al editor:

El Consejo Regulador de Denominación de Origen Protegida Cereza del Jerte es una entidad que trabaja para promocionar y certificar el origen y la calidad de los productos protegidos. Sus principales objetivos son difundir la imagen corporativa de la Denominación de Origen Protegida Cereza del Jerte, así como promocionar el cultivo y la comercialización de cerezas de calidad.

Para más información:

Beatriz Santa Teresa- Prensa

[picotadeljerte@eliteconexion.es](mailto:picotadeljerte@eliteconexion.es)

Móvil: 664 245 493

RECURSOS GRÁFICOS Y AUDIOVISUALES GRATUITOS

<http://www.eliteconexion.com/>